



JÍDELNÍČEK



od 18.09.2023 do 22.09.2023

Pondělí

18.09.2023

Přesnídávka	Bulka, šunka, sýr, zelenina obsahuje alergeny:01,07
Polévka	Zeleninová s pohankou obsahuje alergeny:01a,07,09
Oběd	Boloňské špagety s vepřovým masem, sypané sýrem. Ovoce. Mléko / Sirup. obsahuje alergeny:01a,07

Úterý

19.09.2023

Přesnídávka	Lososová pomazánka, královský rohlík, zelenina obsahuje alergeny:01,04,07
Polévka	Krkonošská zelňačka obsahuje alergeny:01a,10
Oběd	Pečená kuřecí roláda, bramborová kaše s jarní cibulkou. Rajčatový salát. Sirup. obsahuje alergeny:01a,03,06,07,10

Středa

20.09.2023

Přesnídávka	Vajíčková pomazánka, chléb Šumava, zelenina obsahuje alergeny: 01,03,07
Polévka	Kuřecí se zeleninou a svatebními nudlemi obsahuje alergeny:01a,07,09
Oběd	Pražská vepřová pečeně (šunka+hrášek+vejce), rýže dušená, jasmínová. Ovocné pyré. Mošt / Sirup. obsahuje alergeny:01a,03

Čtvrtek

21.09.2023

Přesnídávka	Croissant pudinkový, ovoce obsahuje alergeny:01,03,07,08,13
Polévka	Cizrnová s červenými fazolemi obsahuje alergeny:01a
Oběd	Květák smažený, brambory vařené, tatarská omáčka. Ledový salát. Ochucené mléko / Sirup. obsahuje alergeny:01a,03,07,10

Pátek

22.09.2023

Přesnídávka	Masová pomazánka, dalať, zelenina obsahuje alergeny:01,07
Polévka	Jihotyrolské Orzetto se zeleninou obsahuje alergeny:01c
Oběd	Hovězí guláš, knedlík vícezrný. Džus / Sirup. obsahuje alergeny:01a,03,07

seznam alergenů:

01 obiloviny obsahující lepek
02 koryši
03 vejce
04 ryby
05 podzemnice olejná (arašíd)

06 sójové boby
07 mléko
08 skořápkové plody
09 celer
10 hořčice
a výrobky z nich

11 sezamová semena
12 oxid siřičitý, siřičitany
13 vlič bob
14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

vedoucí školní jídelny : Franková Eva
hlavní kuchařka : Schreierová Romana